

Welchen Nutzen haben digitale Angebote?

Die Digitalen Engel informieren!

Welchen Mehrwert haben digitale Angebote und wie können diese meinen Alltag bereichern? Digitalisierung ist kein Selbstzweck, denn *Dabei sein! Online im Alter!* bedeutet für uns, die unzähligen Möglichkeiten des Internets kompetent und sicher, aber vor allem auch selbstbestimmt nutzen zu können.

In den Veranstaltungen der Digitalen Engel werden viele dieser Möglichkeiten – je nach ausgewähltem Thema – vorgestellt. Die Veranstaltungen richten sich an Einsteiger:innen und interessierte ältere Menschen und vermitteln – anhand von praktischen Beispielen – Wissen zur Nutzung dieser Online-Angebote. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt und selbstverständlich sind alle Fragen willkommen!

Zu welchem Thema möchten Sie eine Veranstaltung durchführen? Dies ist unser Themenportfolio für Vor-Ort- und Online-Veranstaltungen:

1. Willkommen in der digitalen Welt

Was ist das Internet und welche Vorteile bietet es? Was brauchen Sie, um es zu Hause und unterwegs zu nutzen? Das Internet ist kein Hexenwerk – Sie können es auch! Wir zeigen Ihnen, worauf Sie achten sollten und wie Sie sich sicher im Internet zurechtfinden.

2. Smartphone & Tablet – Grundlagen

Sie besitzen ein Tablet oder Smartphone, sind aber noch unsicher, wie Sie es nutzen können? Was sind sogenannte „Apps“ und was ist ein Benutzerkonto? Wir gehen die wichtigsten Einstellungen mit Ihnen durch und unterstützen Sie dabei zu entscheiden, welche Apps für Sie nützlich sind und welche nicht.

Dieses Thema bieten wir auch im Workshop-Format an. Hier stehen die praktische Anleitung und die gemeinsame Erarbeitung am Gerät im Fokus. Dazu benötigt jede:r Teilnehmer:in ein eigenes Gerät.

3. Kontakte finden, pflegen & erweitern – digitaler Austausch

Es gibt viele Möglichkeiten über das Internet Kontakt zu anderen Menschen zu pflegen. Sie können an Gruppendiskussionen teilnehmen, Fotos kostenfrei versenden oder den Enkeln mal live beim Spielen zusehen. Was interessiert

Sie am meisten? Wählen Sie eines der drei Kommunikationsthemen, wir informieren Sie zur sicheren Nutzung.

a) Videotelefonie

Sie möchten Ihre Freunde und Familie sehen, ohne dafür weit zu fahren? Dafür gibt es **Videotelefonie-Programme** wie Skype, Zoom uvm. Was Sie benötigen, um diese Dienste kostenlos und sicher zu nutzen und welche Unterschiede es gibt, erfahren Sie bei uns.

b) Kurznachrichten (sog. Messengerdienste)

Sie möchten einen Geburtstagsgruß oder gar ein Geburtstagsständchen in Form einer Text- oder Sprachnachricht versenden oder ein Bild Ihres gerade frisch bepflanzten Balkons verschicken? Dafür gibt es sogenannte **Kurznachrichtendienste**: Text- oder Sprachnachrichten, Fotos und Videos lassen sich schnell und kostenlos an Freunde und Verwandte verschicken. Ob mit WhatsApp, Signal oder Telegram – wir sprechen mit Ihnen über Vor- und Nachteile und natürlich über den Datenschutz.

c) Soziale Netzwerke

Sie möchten wissen, was in der Nachbarschaft los ist oder sich über Ihre Hobbys austauschen? Dafür bieten sich **soziale Netzwerke** an, z.B. Nebenan.de, Facebook oder Instagram. Die Vorteile, die diese Netzwerke bieten, und welche Daten Sie besser nicht preisgeben sollten, erfahren Sie bei uns.

4. Reiseplanung vom Sofa aus

Über das Internet können Sie bequem von zu Hause aus die nächste Reise buchen. Am Reiseziel angekommen, kann Ihnen Ihr Smartphone den kürzesten Weg zum besten Restaurant weisen. Was interessiert Sie am meisten?

a) Reisebuchung

Die nächste Reise steht bevor, aber der Bahnschalter ist selten besetzt? **Reisen buchen** funktioniert auch bequem vom Sofa aus, ob über die Bahn-App oder die Webseiten der Reiseanbieter. So weit soll es gar nicht gehen? Auch Fahrpläne des Öffentlichen Personen Nahverkehrs sind im Internet zu finden.

b) Navigation

Sie sind in einer neuen Stadt und haben den richtigen Weg verfehlt? Weit und breit kein Mensch in Sicht, den man fragen könnte? **Online-Landkarten** wie z.B. Google Maps helfen bei der Orientierung. Ob Sie den nächsten Bäcker

oder den schnellsten Weg per Bahn, zu Fuß, mit dem Rad oder dem Auto suchen, mit Navigationssystemen geht dies zuverlässig, schnell und bequem, auch unterwegs.

5. Hey Alexa! Hallo Siri!

Sprachassistenten können den Alltag erleichtern: Einkaufslisten erstellen oder das Rezept vorlesen, während Sie mit dem Kochen beschäftigt sind? Welche Vor- und Nachteile eine Nutzung von z.B. Google Assistant (Android Smartphone), Siri (Apple) oder Alexa (Amazon) mit sich bringen und was mit ihnen noch möglich ist, darüber informieren wir Sie gern.

6. Online einkaufen und verkaufen

Wasserkästen und Einkäufe schleppen ist beschwerlich und Ihren Nachbarn möchten Sie auch nicht ständig bitten? Ob Kleidung, Lebensmittel oder Gegenstände: es gibt viele Dienste, die Kaufen und Verkaufen im Internet möglich machen. Welches Thema interessiert Sie am meisten?

a) Online Einkaufen

Sie möchten Lebensmittel oder Kleidung im Internet bestellen? Erfahren Sie mehr über Lieferdienste und Bezahlungsmöglichkeiten. Woran erkennen Sie, ob der Dienstleister auch vertrauenswürdig und die Bezahlung sicher ist? Darüber informieren wir Sie gern!

b) Online Verkaufen

Ihre alten Bilderrahmen stapeln sich neben längst gelesenen Büchern? Wir schauen uns gemeinsam Verkaufsplattformen, wie z.B. eBay-Kleinanzeigen oder Nebenan.de an und informieren dazu, wie diese sicher funktionieren.

7. Online-Banking - Grundlagen

Ihre Bankfiliale schließt und Sie müssen weit fahren, um Ihre Überweisungen einzuwerfen? Online-Banking hat viele Vorteile, häufig ist diese Möglichkeit der Kontoführung auch kostengünstiger als ein normales Bankkonto. Welche Schritte Sie gehen müssen, um Online-Banking einzurichten, welche Geräte nötig sind und worauf Sie achten sollten, stellen wir Ihnen gerne vor. Dabei geht es um die grundlegenden Funktionsweisen des Online-Bankings. Von Vorteil wäre es, wenn eine lokal verfügbare Bank an dieser Veranstaltung ein Muster- oder Testkonto vorführen könnte.

8. Onleihe - Die Digitale Bibliothek

Von der kleinen Raupe Nimmersatt bis zu den Buddenbrooks findet sich fast jedes Buch, sowie ein großer Bestand an Zeitschriften, Zeitungen, Hörspielen usw. in einer öffentlichen Bibliothek, die auch online nutzbar ist. Wo Sie die nächste Möglichkeit zur Ausleihe über das Internet finden und wie Sie diese sicher nutzen, zeigen wir in dieser Veranstaltung.

9. Digitaler Nachlass – was passiert mit meinen Daten?

Sie haben ein E-Mail-Konto und tauschen sich gern in sozialen Netzwerken aus? Im Laufe unseres Lebens hinterlassen wir Spuren – auch im Internet. Diese verschwinden nicht einfach, selbst wenn wir das Angebot nicht mehr nutzen. Kümmern Sie sich bereits jetzt darum, was mit Ihren Daten im

Internet passieren soll. Was das genau beinhaltet, beleuchten wir in dieser Veranstaltung.

10. Gemeinsam oder alleine spielen

Gedächtnistraining, Quizze, Strategiespiele oder Sportangebote – das Internet ist voll von Möglichkeiten, sich fit zu halten oder sich die Wartezeit an der Haltestelle zu vertreiben. Wir informieren Sie über Onlinespiele wie Sudoku, Kreuzworträtsel oder wie Sie gemeinsam auf Distanz Schach spielen können.

11. Medien im Internet - Filme, Musik, Bücher & Co. auf Abruf

Sie haben Ihre Lieblingssendung im TV verpasst, haben Lust auf neue Musik, oder würden gerne mal wieder ein gutes Buch lesen? Online finden Sie eine riesige Auswahl an Medien, die jederzeit abrufbar sind – viele sogar kostenfrei. Wir stellen Ihnen verschiedene Angebote vor und geben Ihnen Hinweise zur sicheren Nutzung.

12. Desinformation, Falschnachrichten und Filterblasen

Sie möchten wissen was sogenannte Fake News sind, wie sie verbreitet werden und wie Sie sie entlarven können? Wann werden falsche Nachrichten problematisch und wie erkennen Sie, ob Informationen wahr oder falsch sind? Mit welchen Mitteln Sie falsche Nachrichten erkennen, erklären wir in unserem Vortrag. Kommen Sie zu unserem Faktencheck und machen Sie sich fit gegen Desinformation.

13. Wearables – Fitnesstracker, Smartwatches & Co.

Wearables wie Fitnesstracker oder Smartwatches sind kleine Computersysteme, die direkt am Körper getragen werden. Diese können Gesundheitsdaten aufzeichnen, dazu motivieren sportlich aktiver zu werden und in manchen Fällen sogar Leben retten. Wir informieren Sie darüber, welche unterschiedlichen Geräte es gibt, welche Voraussetzungen für eine sichere Nutzung nötig sind und welche zusätzlichen Möglichkeiten die Geräte bieten, um den Alltag zu erleichtern.

14. Die elektronische Patientenakte (ePa) und das E-Rezept

Die elektronische Patientenakte (ePA) und das E-Rezept sind zwei wichtige Neuerungen im Gesundheitswesen, die viele Vorteile mit sich bringen. Auch Senior:innen können von den Vorteilen der ePA und des E-Rezepts profitieren. Doch wie funktionieren diese Anwendungen und welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein, um sie nutzen zu können? Und wie sieht es mit dem Thema Datenschutz und -sicherheit aus? In dieser Veranstaltung geben wir Ihnen Antworten auf diese Fragen.

15. DsiN-Digitalführerschein- Zertifizierung Ihrer Digitalkompetenzen

Sie möchten Ihr Wissen rund um die Themen Geräte, Internet, Kommunikation, Datenwelt, Gefahrenschutz und Technologiealltag erweitern und ggf. auch zertifizieren lassen? Der DsiN-Digitalführerschein (DiFü) bietet Ihnen diese Möglichkeit und ist durch drei unterschiedliche Level auch für Einsteiger:innen geeignet. Anhand eines von Ihnen ausgewählten Themenbereiches besprechen wir die dazugehörigen Inhalte und absolvieren gemeinsam eine Teilprüfung.

Für die Teilnahme an dieser Veranstaltung benötigen die Teilnehmer:innen ein internetfähiges Endgerät.

16. Künstliche Intelligenz - KI

Von intelligenten Assistenzsystemen über personalisierte Empfehlungen beim Online-Shopping bis hin zu Sprachsteuerungen am Smartphone – Künstliche Intelligenz, kurz KI, beeinflusst bereits viele Bereiche unseres Alltags und verändert unser Leben nachhaltig. Aber was ist KI eigentlich und wie funktioniert sie? Wo begegnet sie uns überall im Alltag? Und welche Chancen und Risiken birgt der Einsatz von KI - gerade auch im Alter? Diese und weitere Fragen rund um das Thema KI beantworten wir Ihnen in dieser Informationsveranstaltung.

Sie interessieren sich für ein anderes Thema oder ein spezielles digitales Angebot? Fragen Sie gerne nach!

Ein Projekt von:



Gefördert vom:

